

# XIII Curso Teórico-Práctico de Ecografía Musculoesquelética

[www.sonogroup.es](http://www.sonogroup.es)

[www.ecografiamusculoesqueleticass.com](http://www.ecografiamusculoesqueleticass.com)

**Programa Básico, Avanzado y Streaming**

Donostia – San Sebastián, 6 al 8 de octubre de 2021



Sede del Curso: Aulas Colegio Mayor Olarain  
Avenida Ondarreta, 24 • Donostia – San Sebastián

**Directores y organizadores del curso:**

Javier de la Fuente, Fernando Dávila

**Colaboran:**



Gizarte Segurantzarekin lankidetzaz duen 2. z.ko Mutua  
Mutua Colaboradora con la Seguridad Social Nº 2



Estimada/o compañera/o:

Adjuntamos el programa del **curso de ecografía musculoesquelética** que como todos los años realizamos **en San Sebastián y que tendrá lugar entre los días 6 y 8 de octubre**.

Es notable el interés creciente por la ecografía entre las diferentes especialidades de la comunidad médica y fisioterapeutas, por lo que esperamos a través de este curso dar respuesta a todos ellos mediante una visión global y multidisciplinar de las posibilidades que brinda actualmente la ecografía en el diagnóstico y tratamiento de la patología musculoesquelética.

En la presente edición hemos querido introducir algunos cambios con el fin de adaptarnos a las necesidades formativas de todos los participantes y potenciar al máximo el aprovechamiento teórico y práctico, tanto antes del curso como en los días que compartamos en San Sebastián. Entre las novedades más importantes destacamos:

– Desarrollo de tres programas de forma paralela:

- **Programa básico:** para las personas con menos experiencia que deseen iniciarse o mejorar sus conocimientos en ecografía, realizando una revisión completa de todos los campos de la anatomía y patología musculoesquelética. El **módulo teórico** se realizará en una sala del Colegio Mayor Olarain. Dado que discurre de forma paralela al avanzado, algunas de las ponencias se presentarán previamente grabadas por los profesores y un moderador dirigirá las preguntas de la sala. En el módulo práctico es el alumno el que realiza la práctica y los profesores controlan la evolución realizando las correcciones o recomendaciones individuales a cada alumno.
- **Programa avanzado:** compuesto por charlas, seminarios y talleres donde conocer de primera mano los últimos avances en la disciplina. Se trata de un foro en el que expertos internacionales comparten sus conocimientos, su experiencia, inquietudes o trucos técnicos en procesos concretos.
- **Programa en streaming:** limitado por cuestiones de conexión a un máximo de 100 cursillistas. Este programa se desarrollará en las mismas fechas del curso presencial y podrá visualizarse en diferido **durante 15 días** en la página [www.sonoacademy.es](http://www.sonoacademy.es)

- **Talleres prácticos sobre espécimen anatómico.** Se practicarán las infiltraciones ecoguiadas más frecuentes o aquellas de interés por parte del alumno. Adicionalmente hemos diseñado un módulo de cirugía ecoguiada donde el alumno entrenará algunas de las técnicas quirúrgicas desarrolladas por nuestro equipo. Estas prácticas tendrán lugar en **instalaciones diferentes** a la sede del curso y a las que se accederá en coche.
- Se suministrará material previo al curso y lecturas recomendadas con el fin de poder disponer de las bases para el mejor aprovechamiento durante los días del curso. Durante el curso se presentará y discutirá en un seminario específico el libro: *Intervencionismo ecoguiado en el brazo, codo y antebrazo*.

El listado de profesores incluye a nuestros colaboradores habituales, especialistas probablemente con la mayor experiencia ecográfica del aparato locomotor en nuestro país e incluye entre otros a S. Martínez, R. Balius, J. Palau, C. Pedret, A. Vázquez, E. Cerezo, M. Bossi, M. Rius, D. Bong, I. Möller, M. Blasi, C. Cachán, Fernando Dávila, Javier de la Fuente, Antonio León. Contaremos nuevamente este año con Carlo Martinoli y Federico Zaottini, referentes mundiales en la materia.

Como otros años organizaremos la sesión de carteles científicos elaborados por los alumnos. Se seleccionarán los posters de más valor a juicio de los correctores para su presentación en sala y selección del ganador.

Esperando que la información pueda ser de tu interés y que nos veamos en San Sebastián, recibe un cordial saludo.

Como no puede ser de otra manera, seguimos con mucha incertidumbre el desarrollo de la pandemia de Coronavirus y no sabemos ciertamente cómo estará la situación en octubre, por lo que el programa se ajustará a la normativa sanitaria en esas fechas, realizándose de forma presencial completo, reducido o exclusivamente en formato streaming, en función de las posibilidades.

Esperando que el programa sea de vuestro interés y nos veamos en San Sebastián en octubre,

Fernando Dávila, Director del curso básico  
Javier de la Fuente, Director del curso avanzado

**Nota importante:** Debido a la situación creada por el Virus SARS-Cov-2, la organización se reserva la posibilidad de modificar el programa en función del tamaño de los grupos permitidos en la fecha de celebración del evento. Por ello, los grupos presenciales y la realización de las prácticas, se ajustarán a las posibilidades y recomendaciones de la Autoridad Sanitaria, pudiendo, en su caso, ser modificados, anulados o en su caso ser retransmitidos a salas de reducido tamaño por circuito interno. En el caso de que finalmente no pueda realizarse el curso de forma presencial, se emitirá el curso íntegramente en su formato streaming, abonando, a los cursillistas que ya hubieran pagado, la diferencia entre los dos conceptos. El curso en streaming, será emitido los mismos días y las ponencias se pondrán durante un tiempo limitado a disposición de los cursillistas.

## DERECHOS DE MATRÍCULA:

### CURSO TEÓRICO Y PRÁCTICO:

Con asistencia a comunicaciones impartidas en la Aula Magna. Incluye todos los módulos teóricos, las aulas de formación y las mesas redondas, así como las prácticas en grupos reducidos con ecógrafo sobre modelo para el aprendizaje práctico del alumno, que se realizarán en dos o tres grupos diferenciados, en salas separadas, en función del grado de conocimiento básico, intermedio o avanzado del alumno. El curso teórico-práctico incluye el seminario práctico en cadáver.

Los grupos de prácticas tienen capacidad limitada. Por ello, la confirmación de la inscripción a las prácticas se realizará por riguroso orden de inscripción y hasta la máxima capacidad de las distintas salas.

En las aulas de formación y en las mesas redondas se realizarán presentaciones en grupos cerrados por parte de expertos que mostrarán las recomendaciones prácticas para el desarrollo de las técnicas. El grupo posteriormente realizará preguntas y se discutirá la técnica, su desarrollo y la forma de realizarla.

#### Curso teórico y práctico

Incluye asistencia a cualquier evento o módulo teórico o práctico,  
(previa inscripción y dependiendo de la existencia de plazas) ..... 1.150 €

Curso en Streaming ..... 400 €

## COMITÉ ORGANIZADOR

Javier de la Fuente, Valentín Guerrero, Fernando Dávila, Carlos Cachán, Elena Simón

## COMITÉ CIENTÍFICO:

Eugenio Cerezo, Ramón Balias, Silvia Martínez, Carles Pedret, Alberto Vázquez

## PROFESORADO:

**José Aramendi:** Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte. Médico adjunto de Clínica Pakea de Mutualia en San Sebastián.

**Ramón Balias Matas:** Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte. Responsable de la Unidad de aparato locomotor del Consell Catalá del Esport y del Servicio de Medicina del Deporte y Diagnóstico de la imagen de la Clínica Fundación FIATC de Barcelona.

**Marc Blasi Brugué:** Graduado en Fisioterapia. Graduado en Medicina. Máster en Ciencias. Servicio de Cirugía Plástica del Hospital Germans Trias i Pujol. Badalona, Barcelona.

**Mireia Bossy Langella:** Especialista en Medicina del Deporte. Ecografista musculoesquelético en la Clínica Creu Blanca y Hospital Quirón de Barcelona.

**Carlos Cachán Hartmann:** Especialista en Medicina Laboral. Médico adjunto del Servicio de Traumatología de la clínica Pakea de Mutualia de Donostia - San Sebastián.

**José Antonio Campo Gómez:** Médico adjunto del Servicio de Traumatología de la clínica Pakea de Mutualia de Donostia - San Sebastián.

**Eugenio Cerezo López:** Especialista en Medicina Interna. Director de la Unidad de Ultrasonidos de la clínica América, DKF en Madrid. Presidente de Honor de la Sociedad Española de Ecografía (S.E.ECO.).

**Fernando Dávila Fernández:** Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Médico adjunto de la clínica Pakea de Mutualia en San Sebastián.

**Javier de la Fuente Ortiz de Zárate:** Jefe del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología de la clínica Pakea de Mutualia en Donostia - San Sebastián.

**Valentín Guerrero Manterola:** Médico adjunto del Servicio de Traumatología de la clínica Pakea de Mutua de Donostia - San Sebastián.

**Antonio León Garrigosa:** Especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología. GVL Medical Services. Marbella, Málaga.

**Carlo Martinoli:** Radiólogo, Profesor Asistente de Radiología de la Universidad de Génova en Italia.

**Jordi Palau González:** Especialista en Traumatología en Cirugía Ortopédica y Traumatología. Director del Centro de la Mano en Barcelona. Experto ecografista en ecografía musculoesquelética.

**Carles Pedret Carballido:** Especialista en Medicina de la Educación Física y del Deporte. Ecografista musculoesquelético de la Clínica CMI Diagonal, de la Clínica Mapfre de Medicina del Tenis y de la Clínica Creu Blanca de Barcelona.

**Marta Rius:** Especialista en Medicina del Deporte. Responsable del área de ecografía musculoesquelética en el Hospital Quirón de Barcelona y en la Mutua Catalana de Futbolistas. Médico consultor en ecografía muscular en varios Clubs de Fútbol (Manchester City, Fútbol Club Girona, etc.)

**Alberto Vázquez Martínez:** Médico adjunto a Dirección Médica de la clínica Pakea de Mutua de Donostia - San Sebastián.

**Federico Zaottini:** Especialista en Radiología. Génova, Italia.

**Se ha solicitado Acreditación al Consejo Vasco de Formación  
Continuada de las Profesiones Sanitarias.**

---

## OBJETIVOS

- Promocionar la utilización de la ecografía en el ámbito del diagnóstico de la lesiones musculoesqueléticas.
- Aplicación práctica y conocimiento de la técnica de ultrasonidos en el estudio del tejido músculo esquelético sano.
- Aplicación práctica y conocimiento de la técnica de ultrasonidos en el estudio del tejido músculo esquelético afectado de lesiones agudas y crónicas.
- Conocimiento avanzado de la técnica de ultrasonidos en el estudio de la anatomía ecográfica de las grandes articulaciones.
- Conocimiento avanzado de la técnica de ultrasonidos en el estudio de las lesiones de las grandes articulaciones.
- Conocimiento avanzado de la técnica de ultrasonidos en las aplicaciones terapéuticas e invasivas de la ecografía en infiltraciones, punciones y cirugía.

### DIRIGIDO A:

- Especialistas en Medicina del Deporte, Traumatología, Medicina Laboral, Radiología, Rehabilitación, Atención Primaria y todas las especialidades vinculadas a las lesiones osteomusculares, articulares y tendinosas.

### LUGAR DE DESARROLLO

- Aulas Colegio Mayor Olarain, Avda. Ondarreta, 24 Donostia – San Sebastián.

#### INFORMACIÓN:

#### Secretaría Técnica y Administrativa:

Grafismo Autoedición, C. B.

Telf.: +34 616 97 26 60

E-mail: [info@sonogroup.es](mailto:info@sonogroup.es)

[www.grafismoautoedicion.com](http://www.grafismoautoedicion.com)

#### INSCRIPCIÓN:

[www.sonoacademy.es/07-FormularioDonostia.html](http://www.sonoacademy.es/07-FormularioDonostia.html)

## Programa Básico

MIÉRCOLES, DÍA 6 DE OCTUBRE DE 2021

09:00-09:30 **Registro.**

09:30-09:45 **Bienvenida.**

### Primer día mañana:

#### MÓDULO 1: PRÁCTICAS DE HOMBRO SOBRE MODELO

Moderador: Carlos Cachán

09:45-10:15 **Correlación anatómica y ecográfica del hombro.**  
**Sistemática de exploración.** *Marc Blasi, Javier de la Fuente*

10:15-10:30 **Demostración práctica de exploración del hombro.**  
*Carlos Cachán*

10:30-12:00 **Prácticas grupo básico e intermedio.**  
*Grupo de profesores*

12:00-12:15 **Coffee break**

#### MÓDULO 2A: HOMBRO.

12:15-12:40 **Manguito rotador.**  
**Cómo reconocer ecográficamente las roturas parciales.**  
*Fernando Dávila*

12:40-13:05 **Roturas completas del manguito rotador.**  
*Javier de la Fuente, Fernando Dávila*

13:05-13:30 **Patología de la porción anterior del hombro.**  
**Porción larga del bíceps y subescapular.**  
*Silvia Martínez, Javier de la Fuente*

13:30-13:55 **El estudio dinámico del hombro. Pinzamientos.**  
*Javier de la Fuente, Fernando Dávila*

#### MÓDULO 2B: PRÁCTICAS EN CADÁVER

12:15-14:00 **Grupo 1: Prácticas de infiltraciones ecoguiadas en cadáver.**  
*C. Cachán, E. Etxeverría*

14:00-15:00 **Lunch break**

## Programa Básico

MIÉRCOLES, DÍA 6 DE OCTUBRE DE 2021

Primer día tarde:

### MÓDULO 3: PRÁCTICAS DE MUSCULATURA

#### EXTREMIDAD INFERIOR SOBRE MODELO

Moderador: Fernando Dávila

15:00-15:20 **Correlación anatómica y ecográfica de la musculatura del muslo.**  
*Ramón Balius, Carles Pedret*

15:20-15:30 **Demostración práctica de la exploración del muslo.**  
*Ramón Balius*

15:30-17:15 **Prácticas grupo básico e intermedio.**  
*Grupo de profesores*

17:00-17:15 **Coffee break**

### MÓDULO 4A: LESIONES MUSCULARES MÁS FRECUENTES

17:30-17:55 **Generalidades de las lesiones musculares.**  
*Ramón Balius*

17:55-18:20 **Lesiones musculares en los isquiotibiales.**  
*Carles Pedret*

18:20-18:40 **Lesiones musculares del tríceps sural.**  
*Javier de la Fuente*

18:40-19:00 **Lesiones musculares del cuádriceps.**  
*Ramón Balius*

### MÓDULO 4B: PRÁCTICAS EN CADÁVER

17:00-19:00 **Grupo 2: Prácticas de infiltraciones ecoguiadas en cadáver.**  
*C. Cachán, E. Etxeverría*



## Programa Básico

JUEVES, DÍA 7 DE OCTUBRE DE 2021

Segundo día mañana:

### MÓDULO 5: PRÁCTICAS CODO

Moderador: Fernando Dávila

- 08:50-09:20 **Exploración ecográfica del codo.**  
**Correlación anatómica y ecográfica del codo.**  
*Javier de la Fuente, José Aramendi*
- 09:20-09:35 **Demostración de la exploración del codo.**  
*Fernando Dávila*
- 09:35-11:00 **Prácticas grupo básico e intermedio.**  
*Grupo de profesores*
- 11:00-11:30 **Coffee break**

### MÓDULO 6A: LA ECOGRAFÍA EN LAS LESIONES DEL CODO

- 11:30-12:00 **Dolor lateral de codo. Algoritmo de tratamiento.**  
**¿Cómo valorarlo ecográficamente?**  
*Javier de la Fuente*
- 12:00-12:30 **Roturas del tendón del bíceps. Aportación de la ecografía para el diagnóstico e indicación del tratamiento.**  
**Clasificación ecográfica de las lesiones. Indicación terapéutica.**  
*Marc Blasi*
- 12:30-13:00 **Dolor cubital de codo.**  
**Valoración ecográfica de la neuropatía cubital.**  
*Marc Blasi*

### MÓDULO 6B: PRÁCTICAS EN CADÁVER

- 11:15-13:00 **Grupo 3: Prácticas de infiltraciones ecoguiadas en cadáver.**  
*C. Cachán, E. Etxeverría*
- 13:00-14:30 **Lunch break**

## Programa Básico

JUEVES, DÍA 7 DE OCTUBRE DE 2021

Segundo día tarde:

### MÓDULO 7: PRÁCTICAS MUÑECA Y MANO

Moderador: Fernando Dávila

- 15:00-15:20 **Exploración ecográfica de muñeca y mano.  
Correlación anatómica y ecográfica.**  
*Javier de la Fuente, José Aramendi*
- 15:20-15:40 **Demostración de la exploración ecográfica de la muñeca y mano.**  
*Fernando Dávila*
- 15:40-17:10 **Prácticas grupo básico e intermedio.**  
*Grupo de profesores*
- 17:10-17:30 **Coffee break**

### MÓDULO 8A: LA ECOGRAFÍA EN LAS LESIONES DE LA MUÑECA Y DEDOS

- 17:30-17:50 **Ecografía en las lesiones de los tendones extensores de muñeca y mano.**  
*Javier de la Fuente*
- 17:50-18:10 **Lesiones del ligamento colateral cubital del pulgar: lesión de Stener.**  
*Silvia Martínez*
- 18:10-18:30 **Diagnóstico ecográfico y tratamiento de las tendinitis de de Quervain.**  
*Silvia Martínez, Javier de la Fuente*
- 18:30-18:50 **Roturas de las poleas digitales.  
Tratamiento conservador y quirúrgico ecodirigido.**  
*Javier de la Fuente, Marc Blasi*
- 18:50-19:10 **Tumores más frecuentes en la mano y muñeca.**  
*Ramón Balias*

### MÓDULO 8B: PRÁCTICAS EN CADÁVER

- 17:00-19:00 **Grupo 4: Cirugía ecoguiada. STC, roturas tendón de Aquiles, fasciotomías, dedo en resorte... (sólo traumatólogos).**  
*Fernando Dávila*

## Programa Básico

VIERNES, DÍA 8 DE OCTUBRE DE 2021

### Tercer día mañana: MÓDULO 9: TOBILLO Moderador: Carlos Cachán

- 09:00-09:20 **Exploración ecográfica del tobillo y pie.  
Correlación anatómica y ecográfica.**  
*Javier de la Fuente, José Aramendi*
- 09:20-09:35 **Demostración de la exploración ecográfica del tobillo y pie.**  
*Carlos Cachán*
- 09:35-11:00 **Prácticas grupo básico e intermedio.**  
*Grupo de profesores*
- 11:00-11:30 **Coffee break**

### MÓDULO 10: SEMINARIO CONJUNTO AVANZADO y BÁSICO

- 11:30-13:00 **Seminario avanzado: otros botones menos utilizados del ecógrafo.**
- Conceptos básicos de Elastografía.
  - Conceptos básicos del Doppler.
  - Otras posibilidades del ecógrafo.
- Grupo de profesores*

### EXAMEN Y ENTREGA DE PREMIOS

- 13:30-14:30 **Examen y entrega de premios.** *José Antonio Campo*
- 14:30 **FIN DEL CURSO**

## Programa Avanzado

MIÉRCOLES, DÍA 6 DE OCTUBRE DE 2021

09:00-09:30 **Registro.**

09:30-09:45 **Bienvenida.**

### Primer día mañana:

#### MÓDULO 1: ECOGRAFÍA DEL HOMBRO PATOLÓGICO

09:45-10:05 **Roturas parciales del manguito rotador: Correlación quirúrgica y ecográfica.** *Fernando Dávila*

10:05-10:25 **Los pequeños detalles anatómicos que permiten mejorar la sensibilidad del diagnóstico ecográfico de la ecografía de hombro. Trucos y recomendaciones.** *Javier de la Fuente*

10:25-10:45 **Exploración dinámica de hombro. Técnica y hallazgos. Impingements superiores de Hombro.** *Fernando Dávila*

10:45-11:15 **Lesiones en el intervalo rotador.** *Javier de la Fuente*

11:15-11:40 **Valoración ecográfica del hombro operado.**  
*Fernando Dávila, Javier de la Fuente*

11:40-12:10 **Utilidad de la ecografía de hombro en la toma de decisiones clínicas.**  
*Silvia Martínez, Javier de la Fuente*

12:10-12:30 **Coffee break**

#### MÓDULO 2A: SEMINARIO DE HOMBRO.

##### Cómo exploro y trato de forma ecoguiada procesos frecuentes

12:30-13:45 **Seminario práctico avanzado: Cómo exploro y trato de forma ecoguiada siguientes procesos:**

- Capsulitis retráctil,
- Tendinopatía calcificante,
- Bursitis subacromial,
- Bloqueos del nervio supraescapular y axilar.

*Antonio León, Javier de la Fuente, Silvia Martínez*

#### MÓDULO 2B: PRÁCTICAS EN CADÁVER

12:15-14:00 **Grupo 1: Prácticas de infiltraciones ecoguiadas en cadáver.**  
*C. Cachán, E. Etxeverría*

13:45-15:00 **Lunch break**

## Programa Avanzado

MIÉRCOLES, DÍA 6 DE OCTUBRE DE 2021

### Primer día tarde:

#### MÓDULO 3: LESIONES MUSCULARES MÁS FRECUENTES

- 15:00-15:25 **Sonoanatomía práctica de la lesión muscular. Desde la lesión al retorno a la actividad.**  
*Carles Pedret*
- 15:25-15:50 **Clasificación y propuesta de tratamiento de las lesiones del gemelo medial.**  
*Javier de la Fuente*
- 15:50-16:15 **Formas de lesión de la musculatura isquiosural.**  
*Carles Pedret, Ramón Balius*
- 16:15-16:35 **Clasificación y tipos de lesiones de los aductores.**  
*Ramón Balius, Carles Pedret*
- 16:35-17:00 **Las lesiones del Recto anterior y de su inserción proximal directa e indirecta. Formas clínicas y tratamientos ecoguiados.**  
*Javier de la Fuente, Ramón Balius*
- 17:00-17:15 **Coffee break**

#### MÓDULO 4A: SEMINARIO LESIÓN MUSCULAR

- 17:15-19:00 **Seminario avanzado: Casos clínicos. Diagnóstico y tratamiento de lesiones musculares y su evolución clínica, ecográfica así como su comparación con la RM.**  
*Ramón Balius, Carles Pedret, Mireia Bossy, Marta Rius*

#### MÓDULO 4B: PRÁCTICAS EN CADÁVER

- 17:00-19:00 **Grupo 2: Prácticas de infiltraciones ecoguiadas en cadáver.**  
*C. Cachán, E. Etxeverría*

## Programa Avanzado

JUEVES, DÍA 7 DE OCTUBRE DE 2021

Segundo día mañana:

### MÓDULO 5: OTRAS LESIONES EXTREMIDAD SUPERIOR

- 09:00-09:30 **Abordaje clínico y ecográfico de la epicondilitis radial. Correlación clínica, quirúrgica y ecográfica.**  
*Javier de la Fuente, Antonio León*
- 09:30-10:00 **Ultrasound of the palmar aspect of the hand.**  
*Carlo Martinoli, Federico Zaottini*
- 10:00-10:30 **Formas ecográficas de las roturas del tendón distal de bíceps. Clasificación ecográfica de las lesiones y su repercusión terapéutica a través de casos clínicos.**  
*Javier de la Fuente, Marc Blasi*
- 10:30-11:00 **Ultrasound of the extensor tendons distal to the wrist.**  
*Carlo Martinoli, Federico Zaottini*
- 11:00-11:30 **Coffee break**

### MÓDULO 6A: SEMINARIO AVANZADO CODO

- 11:30-13:00 **Seminario avanzado: Demostración práctica de la exploración del codo y del antebrazo. Discusión en sala de casos clínicos patológicos del codo.**  
*Federico Zaottini, Carlo Martinoli*

### MÓDULO 6B: PRÁCTICAS EN CADÁVER

- 11:15-13:00 **Grupo 3: Prácticas de infiltraciones ecoguiadas en cadáver.**  
*C. Cachán, E. Etxeverría*
- 13:00-14:30 **Lunch break**

## Programa Avanzado

JUEVES, DÍA 7 DE OCTUBRE DE 2021

### Segundo día tarde:

#### MÓDULO 7: LA ECOGRAFÍA EN LAS LESIONES DE LA MUÑECA Y DEDOS

- 15:00-15:20 **Lesiones del nervio mediano en la muñeca. Aportación de la ecografía la liberación ecoguiada del Retináculo Flexor en el STC.**  
*José Aramendi, Javier de la Fuente*
- 15:20-15:40 **Lesiones del ligamento colateral cubital del pulgar. Lesión de Stener.**  
*Silvia Martínez*
- 15:40-16:00 **Diagnóstico ecográfico y tratamiento de las tendinitis de de Quervain.**  
*Silvia Martínez, Javier de la Fuente*
- 16:00-16:20 **Lesiones de las estructuras digitales volares: tendones, poleas digitales y placa volar. Tratamiento conservador y quirúrgico ecodirigido.**  
*Javier de la Fuente, Xeber Iruretagoiena*
- 16:20-16:40 **Lesiones ligamentosas de la muñeca: aportación de la ecografía en su tratamiento.**  
*Javier de la Fuente, Jordi Palau*
- 16:40-17:00 **Coffee break**

#### MÓDULO 8A: SEMINARIO AVANZADO PEQUEÑAS ARTICULACIONES

- 17:00-19:00 **Seminario práctico avanzado: Cómo exploro y trato de forma ecoguiada siguientes procesos:**
- Infiltraciones en muñeca y mano.
  - Tendinitis de de Quervain.
  - Ultrasound in ankle ligaments injuries.
  - Ultrasound of midfoot ligaments and sinus tarsi.
- Jordi Palau, Carlo Martinoli, Federico Zaottini*

#### MÓDULO 8B: PRÁCTICAS EN CADÁVER

- 17:00-19:00 **Grupo 4: Cirugía ecoguiada. STC, roturas tendón de Aquiles, fasciotomías, dedo en resorte... (sólo traumatólogos).**  
*Fernando Dávila*

## Programa Avanzado

VIERNES, DÍA 8 DE OCTUBRE DE 2021

### Tercer día mañana:

#### MÓDULO 9: Procesos frecuentes en la Extremidad Inferior

- 09:00-09:20 **Lesiones del psoas. Coxa saltans interna. Técnica de infiltración del psoas.**  
*Ramón Balius*
- 09:20-09:40 **La exploración ecográfica de la rodilla. Detalles relevantes en la exploración ecográfica.**  
*Javier de la Fuente, Fernando Dávila*
- 09:40-10:05 **Tendinopatías de Aquiles.**  
*Carles Pedret*
- 10:05-10:35 **Impingements anteriores y posteriores de tobillo.**  
*Javier de la Fuente, Fernando Dávila*
- 10:35-11:00 **Síndrome del Piriforme.**  
*Antonio León*
- 11:00-11:30 **Coffee break**

#### MÓDULO 10:

#### SEMINARIO CONJUNTO AVANZADO y BÁSICO

- 11:30-13:00 **Seminario avanzado: otros botones menos utilizados del ecógrafo.**
- Conceptos básicos de Elastografía.
  - Conceptos básicos del Doppler.
  - Otras posibilidades del ecógrafo.
- Grupo de profesores*

#### EXAMEN Y ENTREGA DE PREMIOS

- 13:30-14:30 **Examen y entrega de premios.** *José Antonio Campo*
- 14:30 **FIN DEL CURSO**



## Programa Streaming

### 06-10-2021 MAÑANA

09:30-09:45 **Bienvenida**

**Primer día mañana:**

#### **MÓDULO 1: ECOGRAFÍA DEL HOMBRO PATOLÓGICO**

09:45-10:05 **Roturas parciales del manguito rotador: Correlación quirúrgica y ecográfica.** *Fernando Dávila*

10:05-10:25 **Los pequeños detalles anatómicos que permiten mejorar la sensibilidad del diagnóstico ecográfico. Trucos y recomendaciones.** *Javier de la Fuente*

10:25-10:45 **Exploración dinámica de hombro. Técnica y hallazgos. Impingements superiores de Hombro.** *Fernando Dávila*

10:45-11:15 **Lesiones en el intervalo rotador.** *Javier de la Fuente*

11:15-11:40 **Valoración ecográfica del hombro operado.**  
*Fernando Dávila, Javier de la Fuente*

11:40-12:10 **Utilidad de la ecografía de hombro en la toma de decisiones clínicas.**  
*Silvia Martínez, Javier de la Fuente*

12:10-12:30 **Descanso**

#### **MÓDULO 2: SEMINARIO DE HOMBRO.**

**Cómo exploro y trato de forma ecoguiada procesos frecuentes**

12:30-13:45 **Seminario práctico avanzado: Cómo exploro y trato de forma ecoguiada siguientes procesos:**

- Capsulitis retráctil. • Tendinopatía calcificante. • Bursitis subacromial.
- Bloqueos del nervio supraescapular y axilar.

*Antonio León, Javier de la Fuente, Silvia Martínez*

13:45-15:00 **Descanso**

### 06-10-2021 TARDE

**Primer día tarde:**

#### **MÓDULO 3: LESIONES MUSCULARES MÁS FRECUENTES**

15:00-15:25 **Sonoanatomía práctica de la lesión muscular. Desde la lesión al retorno a la actividad.** *Carles Pedret*

15:25-15:50 **Clasificación y propuesta de tratamiento de las lesiones del gemelo medial.**  
*Javier de la Fuente*

15:50-16:15 **Formas de lesión de la musculatura isquiosural.**  
*Carles Pedret, Ramón Balius*

16:15-16:35 **Clasificación y tipos de lesiones de los aductores.**  
*Ramón Balius, Carles Pedret*

## Programa Streaming

16:35-17:00	<b>Las lesiones del Recto anterior y de su inserción proximal directa e indirecta. Formas clínicas y tratamientos ecoguiados.</b> <i>Javier de la Fuente, Ramón Balius</i>
17:00-17:15	<b>Descanso</b>
<b>MÓDULO 4: SEMINARIO LESIÓN MUSCULAR</b>	
17:15-19:00	<b>Seminario avanzado: Casos clínicos. Diagnóstico y tratamiento de lesiones musculares y su evolución clínica, ecográfica así como su comparación con la RM.</b> <i>Ramón Balius, Carles Pedret, Mireia Bossy, Marta Rius</i>

### 07-10-2021 MAÑANA

<b>Segundo día mañana:</b>	
<b>MÓDULO 5: OTRAS LESIONES EXTREMIDAD SUPERIOR</b>	
09:00-09:30	<b>Abordaje clínico y ecográfico de la epicondialgia radial. Correlación clínica, quirúrgica y ecográfica.</b> <i>Javier de la Fuente, Antonio León</i>
09:30-10:00	<b>Ultrasound of the palmar aspect of the hand.</b> <i>Carlo Martinoli, Federico Zaottini</i>
10:00-10:30	<b>Formas ecográficas de las roturas del tendón distal de bíceps. Clasificación ecográficas de las lesiones y su repercusión terapéutica a través de casos clínicos.</b> <i>Javier de la Fuente, Marc Blasi</i>
10:30-11:00	<b>Ultrasound of the extensor tendons distal to the wrist.</b> <i>Carlo Martinoli, Federico Zaottini</i>
11:00-11:30	<b>Descanso</b>
<b>MÓDULO 6: SEMINARIO AVANZADO CODO</b>	
11:30-13:00	<b>Seminario avanzado: Demostración práctica de la exploración del codo y del antebrazo. Discusión en sala de casos clínicos patológicos del codo.</b> <i>Carlo Martinoli, Federico Zaottini</i>
13:00-14:30	<b>Descanso</b>

### 07-10-2021 TARDE

<b>Segundo día tarde:</b>	
<b>MÓDULO 7: LA ECOGRAFÍA EN LAS LESIONES DE LA MUÑECA Y DEDOS</b>	
15:00-15:20	<b>Lesiones del nervio mediano en la muñeca. Aportación de la ecografía a la liberación ecoguiada del Retináculo Flexor en el STC.</b> <i>José Aramendi, Javier de la Fuente</i>
15:20-15:40	<b>Lesiones del ligamento colateral cubital del pulgar. Lesión de Stener.</b> <i>Silvia Martínez</i>

## Programa Streaming

15:40-16:00	<b>Diagnóstico ecográfico y tratamiento de las tendinitis de de Quervain.</b> <i>Silvia Martínez, Javier de la Fuente</i>
16:00-16:20	<b>Lesiones de las estructuras digitales volares: tendones, poleas digitales y placa volar. Tratamiento conservador y quirúrgico ecodirigido.</b> <i>Javier de la Fuente, Xeber Iruretagoiena</i>
16:20-16:40	<b>Lesiones ligamentosas de la muñeca: aportación de la ecografía en su tratamiento.</b> <i>Javier de la Fuente, Jordi Palau</i>
16:40-17:00	<b>Descanso</b>
	<b>MÓDULO 8: SEMINARIO AVANZADO PEQUEÑAS ARTICULACIONES</b>
17:00-19:00	<b>Seminario práctico avanzado: Cómo exploro y trato de forma ecoguiada siguientes procesos:</b> • Infiltraciones en muñeca y mano. • Tendinitis de de Quervain. • Ultrasound in ankle ligaments injuries. • Ultrasound of midfoot ligaments and sinus tarsi. <i>Jordi Palau, Carlo Martinoli, Federico Zaottini</i>

### 08-10-2021 MAÑANA

	<b>Tercer día mañana:</b> <b>MÓDULO 9: PROCESOS FRECUENTES EN LA EXTREMIDAD INFERIOR</b>
09:00-09:20	<b>Lesiones del psoas. Coxa saltans interna. Técnica de infiltración del psoas.</b> <i>Ramón Balius</i>
09:20-09:40	<b>La exploración ecográfica de la rodilla. Detalles relevantes en la exploración ecográfica.</b> <i>Javier de la Fuente, Fernando Dávila</i>
09:40-10:05	<b>Tendinopatías de Aquiles.</b> <i>Carles Pedret</i>
10:05-10:35	<b>Impingements anteriores y posteriores de tobillo.</b> <i>Javier de la Fuente, Fernando Dávila</i>
10:35-11:00	<b>Síndrome del Piriforme.</b> <i>Antonio León</i>
11:00-11:30	<b>Descanso</b>
	<b>MÓDULO 10: SEMINARIO</b>
11:30-13:00	<b>Seminario avanzado: otros botones menos utilizados del ecógrafo.</b> • Conceptos básicos de Elastografía. • Conceptos básicos del Doppler. • Otras posibilidades del ecógrafo. <i>Grupo de profesores</i>
13:00	<b>FIN DEL CURSO</b>

# XIII Curso Teórico-Práctico de Ecografía Musculoesquelética

[www.sonogroup.es](http://www.sonogroup.es)

[www.ecografiamusculoesqueleticass.com](http://www.ecografiamusculoesqueleticass.com)

**Colaboran:**



**Secretaría Técnica y Administrativa:**

Grafismo Autoedición, C. B.  
Telf.: +34 616 97 26 60  
E-mail: [info@sonogroup.es](mailto:info@sonogroup.es)  
[www.grafismoautoedicion.com](http://www.grafismoautoedicion.com)